



จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลยะหา

พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลยะหา



เมื่อวันที่ 3 เมษายน - 19 เมษายน 2562 องค์การบริหารส่วนตำบลยะหา ได้จัด “โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลยะหา” ขึ้น ใน 9 หมู่บ้าน ในเขตพื้นที่ตำบลยะหา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มาร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถ่ายทอดภูมิปัญญาไปสู่ลูกหลาน และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เกิดความสุขทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม อีกทั้งยังได้ดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเหมาะกับวัย มีอายุยืนยาว มีความสุขในบั้นปลายชีวิต และยึดแนวเศรษฐกิจพอเพียงไว้ในชีวิตประจำวัน

องค์การบริหารส่วนตำบลยะหา

เลขที่ 199 หมู่ 6 ต.ยะหา อ.ยะหา จ.ยะลา 95120 โทร/โทรสาร 073 291434

EMAIL: SAO.YAHA11@HOTMAIL.COM FACEBOOK : [HTTPS://TH-TH.FACEBOOK.COM/SAO.YAHA/](https://th-th.facebook.com/sao.yaha/)